

Спортивные игры

Лето – время каникул. Как же хочется лежать на диване, играть в компьютерные игры, гулять с друзьями... Но мы знаем, что пассивный отдых не принесет пользы нашему организму. Отдыхать нужно активно и продуктивно, поэтому спорт – основа здоровья и энергии.

Летняя пришкольная площадка «Непоседы» вновь собрала школьников разных возрастов вместе, чтобы провести время весело и с пользой! День подвижных игр – лучшее решение для активного отдыха.

Спортивное мероприятие для школьников состояло из нескольких этапов: командная эстафета, подвижные игры и личные рекорды. После каждого этапа подводились промежуточные результаты, а по итогу соревнований были определены команды-победители и рекордсмены в личном первенстве.

Ребята с удовольствием провели время, ведь занятия спортом укрепляют здоровье и улучшают физическую форму.

